



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.05.2010 【捨棄自己，信賴上主！】

「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你

們的，不像世界所賜的一樣。」(若 14：27)

今日聖言：

宗 14：19-28

詠 145

若 14：27-31



Duccio Di Buoninsegna, Appearance Behind Locked Doors, 1308-11, Museo dell'Opera del Duomo, Siena

我的反省：

我一直以為只要自己有能力，就可以找到平安。可是我是錯的，因為太相信自己，而從來沒有想過捨棄自己多一點，完全信賴上主。

慈愛的天父，當我學識捨棄自己，全心信賴祢時，祢的平安就臨在我心中。

默想：

耶穌所賜的平安是什麼？

耶穌曾說過，不要為生命思慮吃什麼，也不要為身體思慮穿什麼，因為生命貴於食物，身體貴於衣服。田中的百合花，它們不勞作，也不紡織；可是連撒羅滿在他極盛的榮華時所披戴的，也不如這花中的一朵。

可是現實的生活上，似乎又真的有很多值得我們憂慮的地方。究竟我們的憂慮是什麼？這句聖言可以幫助我們學習將生活中的憂慮交給天主。

我們渴望得到的平安是什麼？讓我們仔細想一想，在我生命中，為我真正的渴望是什麼，也許可以幫助我們獲得更多主內的平安！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.05.2010

宗徒大事錄 14:19-28

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們托付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裡乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裡被託於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裡同門徒們住了不少時日。

聖詠 145：10-13，21 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世；
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生讚美他的聖名於無窮！

若望福音 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過：我去；但我還要回到你們這裡來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裡去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____